



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 16 Μαΐου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Εκπαίδευση πολιτών στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας
από τον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ. στην Κομοτηνή
την Παρασκευή 31 Μαΐου 2024 και το Σάββατο 1η Ιουνίου 2024**



Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, στο πλαίσιο της βασικής του αποστολής για την προαγωγή της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής ευημερίας, έχει εκπονήσει και υλοποιεί **πρόγραμμα για τις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας, διάρκειας 4 ωρών**, το οποίο περιλαμβάνει γνώσεις για τη φροντίδα και την υποστήριξη ατόμων που βίωσαν κάποια κατάσταση κρίσης ή έκτακτης ανάγκης.

Οι Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας αποτελούν ένα απαραίτητο εργαλείο, περιλαμβάνοντας τις γνώσεις για τη φροντίδα και την υποστήριξη ατόμων που βίωσαν κάποια κατάσταση κρίσης ή έκτακτης ανάγκης. Η αναγκαιότητά τους είναι πλέον διεθνώς αναγνωρισμένη, τόσο για τον κάθε πολίτη όσο και για επαγγελματίες, ειδικά σε συγκεκριμένους χώρους και ρόλους απασχόλησης καθώς διασφαλίζουν :

- τη σωστή προσέγγιση και παρέμβαση
- την ανακούφιση των πληγέντων και των ατόμων που βρίσκονται σε κρίση
- την πρόληψη της εξέλιξης του στρες και της βίωσης του τραύματος σε επιδείνωση και περαιτέρω συναισθηματική διαταραχή

- την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των πληγέντων και των ατόμων σε κρίση.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός προγραμματίζει δύο (2) εκπαιδεύσεις στην Κομοτηνή, την Παρασκευή 31 Μαΐου 2024, από τις 17:00 έως τις 21:00 και το Σάββατο 1η Ιουνίου 2024, από τις 9:30 έως τις 13:30. Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα 25 ευρώ, ανά άτομο.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αποστείλουν αίτημα εκδήλωσης ενδιαφέροντος (ονοματεπώνυμο και στοιχεία επικοινωνίας) στην ηλεκτρονική διεύθυνση : **swd@redcross.gr** ή να επικοινωνήσουν τηλεφωνικά στο **210 3639538** (κα Αικατερίνη Ραμιώτη), **Δευτέρα έως Παρασκευή, από τις 8:00 έως τις 15:00.**